

# Gioia Pace : le yin et le yang incarné

À 12 ans, cette Chaux-de-Fonnière au parcours mouvementé est devenue la plus jeune karatéka retenue en équipe de Suisse. Découvrez le parcours d'une « gamine » qui retourne le cours de l'histoire!

Par **Alireza Baheri**

« La philosophie des arts martiaux doit davantage être transmise dans les écoles » : tel est le souhait des parents de Gioia Pace après avoir vu leur fille traverser de rudes épreuves durant sa scolarité.

## La gifle de trop qui a tout déclenché

La Chaux-de-Fonnière de 12 ans a découvert le karaté après avoir été confrontée à du harcèlement scolaire. « J'ai été souvent mise à l'écart. On se moquait de moi, car j'avais des boutons sur le visage. Il y avait même un clan anti-Gioia pendant un an et je ne comprenais pas pourquoi. Un jour, après un cours de natation, une fille est venue vers moi et m'a mis une claque sur la joue devant tout le monde. Je n'ai pas réagi sur le coup. Ma mère a assisté à la scène et a piqué une crise. En rentrant et voyant la marque rouge sur mon visage, elle m'a dit que c'était assez et que j'allais apprendre à me défendre », témoigne-t-elle. Après avoir testé plusieurs disciplines, Gioia est tombée sur le karaté il y a sept ans : « Mon petit cœur me disait de ne pas le faire. Mais ma mère m'a dit que si je n'y allais pas, c'est son 37 dans les fesses qui allait



Gioia Pace s'est dévouée pour le karaté et espère servir d'exemple pour la prochaine génération. (photo Kjetil Waber)

me faire bouger », sourit-elle. Avant de poursuivre : « Le 1<sup>er</sup> cours, on m'a appris à casser un bras. C'est là que j'ai su où était ma place et que j'allais pouvoir me défendre. »

## « C'est une vraie Tortue Ninja »

Désormais, Gioia vit, mange et dort karaté. Une passion qui l'anime au quotidien et qu'elle partage avec sa famille. « Le karaté a changé ma vie. Il m'a forgé un caractère et m'a enseigné sa philosophie et ses valeurs : respect, discipline, volonté, humilité. » À côté de ses études à Numa-Droz, elle s'entraîne 7 jours sur 7 dans son dojo, à la maison ou au Neuchâtel Karaté Do aux côtés de ses entraîneurs. « C'est une Tortue Ninja. On a dû la freiner, car elle s'entraînait trop. Aujourd'hui, tout le monde l'idolâtre et veut trainer avec elle », sourit sa mère Paolina. La jeune prodige a décroché une vingtaine

de podiums depuis ses débuts en compétition et une sélection en équipe nationale en novembre dernier. Elle est la plus jeune karatéka retenue en équipe de Suisse. « Je ne m'imaginai pas y entrer tout de suite. Avec mes coaches, on s'était donné comme objectif d'y entrer dans deux ou trois ans. Alors quand on a reçu l'appel, on a été très surpris. » « Elle le mérite. C'est pour ça qu'on vit cette aventure, ce rêve, ensemble », déclare son père Salvatore qui a lancé récemment un crowdfunding pour chercher des sponsors et lancer la carrière de sa fille.

## « Je veux être championne du monde »

Si elle souhaite être criminologue dans le futur, Gioia a un rêve dans le karaté : « Je veux être championne du monde. » Elle vise notamment une participation aux Jeux

olympiques de la jeunesse 2026 prévus à Dakar. En attendant, la jeune athlète se concentre sur sa saison actuelle où elle sera alignée aux internationaux de Bâle, à la Swiss League de Zurich ainsi qu'à l'étranger en Espagne, en Croatie, en Pologne ou encore en Italie. Son message : « Ne jugez pas les personnes par leurs apparences. Et surtout, on n'a qu'une seule vie. Si tu veux faire quelque chose, fais-le! »

Crowdfunding  
lokalhelden.ch/fr/gioia-karate



youtube.com/@gioia.pace.karateka/shorts  
www.gioiapace.ch  
Instagram : gioia.pace.karateka

## Brèves

### Futsal

Le FC Le Parc s'est qualifié pour la finale de la Coupe de Suisse en s'imposant contre Peseux Comète 5-3. Il jouera pour le titre le 22 février, dès 19h30, à Bulle, contre Minerva.

### Football

Ilona Guede Redondo et YS Féminin jouent demain contre le FFV Basel (1<sup>ère</sup> ligue) pour une place en demi-finale de la Coupe de Suisse. Début du match à 18h, en terres bâloises.

### Athlétisme

Bradley Lestrade est champion de suisse en salle sur 60 m, réalisant

un temps de 6''88 lors des championnats de Suisse multiples à Macolin, le week-end dernier.

### Tennis

À Valence, Mirko Martinez s'est incliné au 2<sup>e</sup> tour pour son 1<sup>er</sup> tournoi de la saison. Conny Perrin est alignée cette semaine en Allemagne aux côtés de la Néerlandaise Lian Tran.

### Hockey

Le HCC entame sa série de play-off contre Olten par une victoire mardi 4-3 a.p. Acte II ce soir (19h45) à l'extérieur et acte III ce dimanche aux Mélèzes (17 h). En 2<sup>e</sup> ligue, Star Chaux-de-Fonds a été éliminé en

¼ de final par St-Imier lors du 3<sup>e</sup> match décisif.

### Escrime

Pauline Brunner termine à la 21<sup>e</sup> place lors des très relevés Mondiaux à Barcelone. Brillamment aligné avec l'équipe de Suisse, Théo Brochard a pris la 3<sup>e</sup> place lors de l'épreuve de Coupe du monde à Heidenheim (GER).

### Ski de fond

Les championnats suisses U14 et U16 se sont tenus à la Vue-des-Alpes le week-end dernier. Milla Pittier termine 3<sup>e</sup> en individuel libre (5 km). En relais, l'équipe du Giron Jurassien s'est classée 7<sup>e</sup>.

### Badminton

Deux victoires faciles pour le BCC (7-1 contre Berne et 6-2 contre Rousseau) qui garde la tête du classement de LNB. Prochaines rencontres les 22 et 23 février contre Yverdon et Villars.

## Concours HCC

### 2x2 places à gagner

Le Ô vous fait gagner 2x2 places debout pour le 3<sup>e</sup> acte à la patinoire des Mélèzes le dimanche 16 février à 17 h. Pour participer au tirage au sort, envoyez un mail à [info@le-o.ch](mailto:info@le-o.ch) avant le 14 février à 13 h!